

# Selbstsicher in die Zukunft blicken

**Augustinum Adipositas  
Wohngruppen  
Berchtesgadener Land**

Für junge Erwachsene ab 18 Jahren



**Augustinum  $\Phi$**

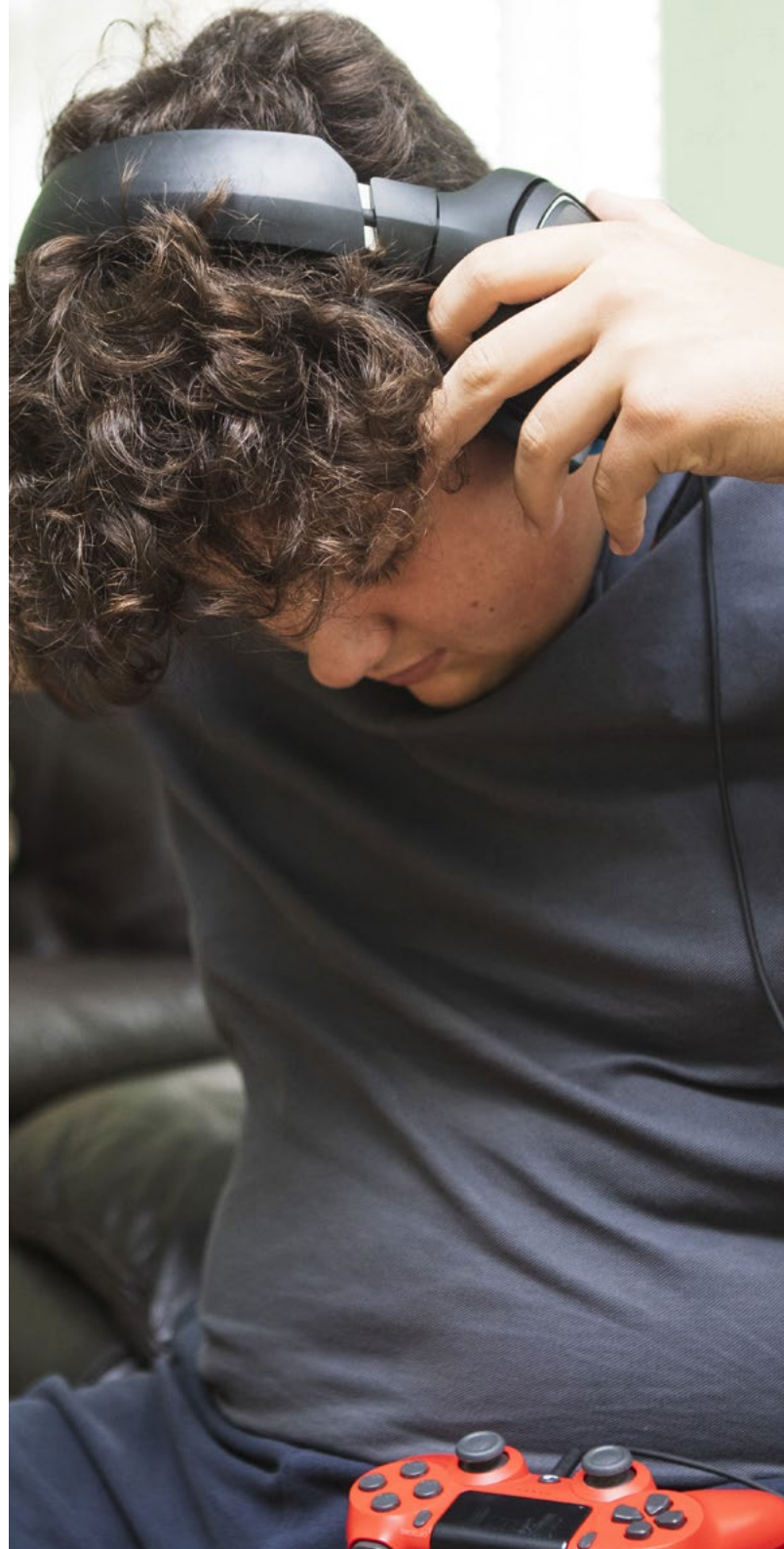
Berchtesgadener Land

## Adipositas – kein vereinzelt Problem

**Adipositas ist eine chronische Erkrankung, die weltweit, nicht nur bei Erwachsenen, sondern auch bei Kindern und Jugendlichen deutlich zunimmt.**

Ihre Ursachen sind vielfältig: Umwelteinflüsse, wie ungünstige Ernährungsgewohnheiten, und ein Mangel an körperlicher Bewegung sind ebenso von Bedeutung wie erbliche Faktoren. Aber auch das seelische Befinden eines Kindes und seine Einbindung in Familie, Schule und Freundeskreis spielen eine Rolle. In der Regel kann die Erkrankung nicht auf eine einzelne Ursache zurückgeführt werden. Mangelnde persönliche Zuwendung, Trennungserlebnisse, Gewalterfahrungen und auch Grenzüberschreitungen können die Entwicklung einer Adipositas mit begünstigen.

Die Augustinum Adipositas Wohngruppen Berchtesgadener Land sind in ihrer Form einzigartig in Deutschland. Seit über 20 Jahren begleiten wir erfolgreich Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene bei der Therapie der Adipositas.

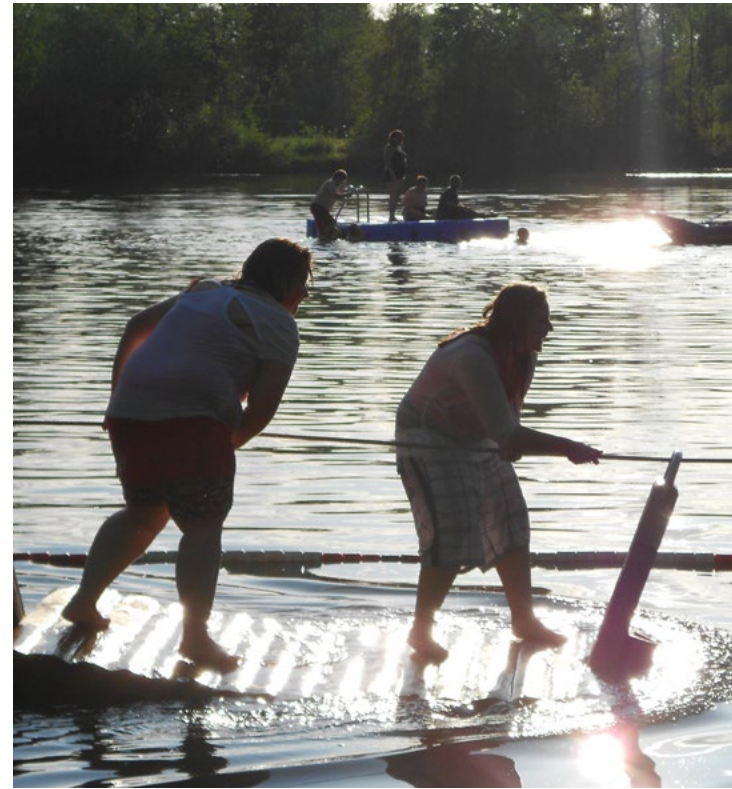


# Was wir erreichen wollen

In unseren teilstationären therapeutischen Augustinum Adipositas Wohngruppen betreuen wir junge Erwachsene im Alter von 18 bis 25 Jahren, die unter anderem aufgrund ihrer Adipositas von seelischer Behinderung (§35a SGBVIII) bedroht sind und durch besondere Umstände an der Teilhabe am sozialen Leben verhindert sind. (gesetzliche Grundlagen §§27ff SGB VIII und §53 SGB XII).

Unser Ziel ist es, ihnen eine positive Einstellung zu sich selbst zu vermitteln. Sie sollen im Alltag zunehmend selbstständiger werden und sich eine Zukunftsperspektive schaffen. Hinzu kommen individuelle Ziele und Angebote, die in Zusammenarbeit mit dem Jugendamt auf der Basis von Hilfeplänen erarbeitet werden. Diese könnten wie folgt lauten:

- Eigenverantwortlich gesundes und ausgewogenes Essverhalten
- Soziales Lernen durch aktive Teilnahme am Gruppenleben
- Stärkung von Konfliktfähigkeit und Selbstwertgefühl
- Wahrnehmen eig. Bedürfnisse – Respektieren der Grenzen anderer
- Vermittlung von Konfliktlösungsstrategien und lebenspraktischen Kompetenzen
- Regulation von Nähe- und Distanzbedürfnis
- Unterstützung beim Umgang mit Finanzen
- Eigenständige und aktive Freizeitplanung
- Zimmergestaltung bzw. Vorbereitung eine eigenständig geführte Wohnform



- Verselbständigung in den Bereichen Finanzen, Haushaltsführung, Umgang mit Behörden (bei Volljährigkeit)
- Identitätsfindung und -festigung
- Verbesserung des Körperbildes, der Körperwahrnehmung und Akzeptieren des eigenen Selbst
- Bewältigung familiärer Probleme
- Förderung des Zugangs zu eigenen Ressourcen
- Diagnostik und Therapie der Internet-/Medien-/Rollenspielsucht als ursächlicher und aufrechterhaltender Faktor der Adipositas
- Entwicklung schulischer oder beruflicher Perspektiven
- Therapie von Schulangst und schulvermeidendem Verhalten

# Interdisziplinäre Zusammenarbeit

Die komplexen Ursachen der Adipositas erfordern einen interdisziplinären Ansatz. Deshalb arbeiten in unseren Wohngruppen Psycholog\*innen, Sozialpädagog\*innen, Erzieher\*innen, Sport- und Ernährungstherapeut\*innen sowie Ärzt\*innen eng zusammen.



Individuelle psychologische und sozialpädagogische Betreuung

Hilfe zur Krisenbewältigung

Medizinische Betreuung adipositaspezifischer und interkurrenter Erkrankungen

Individuelle Elternarbeit, therapeutische Gespräche mit Angehörigen oder Partnern bei Bedarf



Ernährungstherapeutische Unterstützung



Sportprogramm, Kraft- und Fitnessraum mit sporttherapeutischer Beratung und Begleitung



Gruppentherapeutische Angebote



Gemeinsame Freizeit- und Gruppenangebote



## Unsere Wohngruppen

Alle Wohngruppen sind mit einer Gemeinschaftswohnküche und -wohnzimmer ausgestattet.



Freundliche möblierte Einzelzimmer mit Bett, Schrank, Schreibtisch, eigenem Bad und Balkon



## Schulische und berufliche Möglichkeiten



- Örtliche weiterführende Schulen
- Augustinum Berufsfachschule für Pflege
- Kinderpflegeschule Bischofswiesen (CJD)
- Berufspraktika, Freiwilliges Soziales Jahr und Bundesfreiwilligendienst in den verschiedenen Einrichtungen des Augustinum Berchtesgadener Land sowie den benachbarten örtlichen Betrieben
- Universität und Fachhochschule Salzburg
- Unterschiedliche Möglichkeiten der Berufsausbildung in Kooperation mit der Agentur für Arbeit



# Über die **Augustinum** **Adipositas Wohngruppen**

Die Augustinum Adipositas Wohngruppen sind Teil der Augustinum Berchtesgadener Land gGmbH, vormals Evang.-Luth. Diakoniewerk Hohenbrunn e. V. („Insula“). Seit März 2023 ist sie Tochtergesellschaft der Augustinum Gruppe mit seinen drei Geschäftsbereichen: Leben im Alter, Pädagogische Einrichtungen und eine Fachklinik. Unter dem Dach der gemeinnützigen Augustinum Stiftung vereint, entwickelt die Augustinum Gruppe seit 1954 wegweisende Konzepte, um Menschen in unterschiedlichen Lebenssituationen zu begleiten, ihnen Freiräume zu eröffnen und ihnen ein selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen.

## **Kontakt:**

Alexandra Sulz

Pädagogische Leitung der

Augustinum Adipositas-Wohngruppen

Tel: 08652 59-144

E-Mail: [alexandra.sulz@augustinum.de](mailto:alexandra.sulz@augustinum.de)

Tim Wanders

Geschäftsbereichsleiter Kinder- und Jugendhilfe

Tel: 08652 59-230

E-Mail: [tim.wanders@augustinum.de](mailto:tim.wanders@augustinum.de)

**Augustinum Adipositas**

**Wohngruppen Berchtesgadener Land**

**Insulaweg 7 · 83483 Bischofswiesen**

**[abl.adipositas-wohngruppen@augustinum.de](mailto:abl.adipositas-wohngruppen@augustinum.de)**

**[www.augustinum.de/berchtesgadenerland](http://www.augustinum.de/berchtesgadenerland)**

