

# VILLA Störtebeker

## Reintegration suchtgefährdeter und drogenabhängiger Jugendlicher / Jugendwohnprojekt



Zukunft für Kinder und  
Jugendliche in Not e. V.

### Zielgruppe:

Suchtgefährdete und drogenabhängige Jugendliche und junge Erwachsene - auch mit Doppeldiagnose - im Alter von 14 bis 21 Jahren

### Voraussetzung:

- ▶ Jugendliche, die bereits Erfahrungen mit Abstinenzphasen haben und eine gewisse Einsicht in ihr Drogenproblem besitzen. Sie haben die Bereitschaft entwickelt, auf den Konsum von Suchtmitteln zu verzichten und sind interessiert eine Veränderung und Verbesserung ihrer gesamten Lebenssituation vorzunehmen.
- ▶ Erfolgreicher Therapieverlauf im ZWISCHENLAND des KARUNA e.V. oder anderer Therapieeinrichtungen
- ▶ geklärte Kostenübernahme durch das zuständige Jugendamt.

Die Einrichtung VILLA Störtebeker bietet 10 Jugendlichen und jungen Erwachsenen suchtspezifische stationäre Leistungen zur Förderung und Stabilisierung der individuellen und sozialen Entwicklung. Den Jugendlichen steht eine Rund-um- die- Uhr-Betreuung durch ein multiprofessionelles Team zur Verfügung. Sie bewohnen, im zentral gelegenen Projekt, kleine Einraumwohnungen mit eigener Küche und Bad. In der Regel dauert der Aufenthalt 12 Monate.

### Besonderheit:

Angestrebt wird eine abstinenzorientierte Veränderung der gesamten Lebenssituation durch Überwindung der Suchtmittelproblematik, Verbesserung der psychosozialen Problemlagen und die Klärung einer tragfähigen schulischen/beruflichen Perspektive.

Die Einbeziehung und Stabilisierung familiärer Beziehungen ist ein zusätzlicher wesentlicher Bestandteil der pädagogischen, sucht- und familientherapeutischen Arbeit. Die schrittweise Erprobung und Überprüfung des Jugendlichen im Lebensalltag ist ein wesentliches Merkmal der VILLA Störtebeker.

Die (Re-)Integration der VILLA Störtebeker besteht aus fünf Phasen, an deren Ende die Möglichkeit der ambulanten Nachbetreuung besteht:

1. Probezeit (Monat 1)
2. Orientierungsphase (Monat 2,3)
3. Entwicklungsphase (Monat 4,5,6)
4. Stabilisierungsphase (Monat 7,8,9)
5. Ablösungsphase (Monat 10,11,12)

Die VILLA Störtebeker arbeitet nach dem Prinzip der Bezugsbetreuung, d.h. jede/r Jugendliche bekommt zwei Bezugsbetreuer zur indivi-

duellen Beratung, Begleitung und Problembewältigung zur Seite gestellt. Während des Phasenverlaufs findet gemeinsam mit dem/der Jugendlichen eine Auseinandersetzung über die nächsten zu erreichenden oder neu anzupassenden Teilschritte und Ziele statt.

### Inhalte des Phasenverlaufs:

- ▶ Auseinandersetzung mit süchtigen Verhaltensweisen und dem eigenem Drogenkonsum
- ▶ Klärung psychosozialer Krisen (Delinquenz, Verschuldung, etc.)
- ▶ Vermittlung einer tragfähigen Schul- oder Ausbildungsmaßnahme
- ▶ Vermittlung lebenspraktischer Fähig- und Fertigkeiten (gesunde Ernährung, Körperhygiene, Umgang mit Geld, etc.)
- ▶ Unterstützung bei der Alltagsorganisation (Schule, Ausbildung, Freizeit, etc.)
- ▶ Unterstützung bei der Persönlichkeits- und Identitätsfindung
- ▶ Auseinandersetzung mit der eigenen Biographie und Herkunft
- ▶ Stärkung und Nutzung individueller Ressourcen
- ▶ Förderung von Kommunikations- und Beziehungsfähigkeit
- ▶ Vermittlung drogenfreier Konfliktlösungsstrategien
- ▶ Förderung von Selbstreflexion, Problembewusstsein und Frustrationstoleranz

### Methoden:

- ▶ Regelmäßige pädagogische/suchtherapeutische Einzel- und Gruppengespräche
- ▶ Abstinenztraining
- ▶ Rückfallprophylaxe und Rückfallbearbeitung
- ▶ Team- und Gruppenfeedback
- ▶ Systemische Familien- und Elternarbeit
- ▶ Regelmäßiges Drogenscreening
- ▶ Planung einer individuellen Tages- und Wochenstruktur
- ▶ Abstinenzorientierte Freizeitgestaltung
- ▶ Kickboxen
- ▶ NADA – Akupunktur
- ▶ Erlebnispädagogische Gruppenaktivitäten
- ▶ 14-tägige Sommerreisen

Das Leben in der VILLA Störtebeker ist sozial- und milieutherapeutisch orientiert. Konflikte werden ständig besprochen und geklärt. Gemeinsame freizeit- und erlebnispädagogische Aktivitäten unterstützen die Entwicklung der sozialen Kompetenz und der Persönlichkeit.

Der Verlauf in der VILLA Störtebeker hat zum Ziel, die Jugendlichen und jungen Erwachsenen zu einer abstinenzorientierten, selbstbestimmten und bewussten Lebensweise zu befähigen und gleichzeitig Übernahme zur sozialen Verantwortung für sich selbst und der Gemeinschaft gegenüber zu übernehmen.

**VILLA Störtebeker Integration für suchtgefährdete und drogenabhängige Jugendliche**

Pfarrstr. 119, 10317 Berlin, Tel: 030 - 57 79 69 99 , Fax: 030 - 57 79 69 89, villastoertebeker@gmx.de