



CHAMÄLEON Stralsund e.V.
Das Andere Gesundheits- und Therapiezentrum für Sucht, Sexualität und AIDS

Frankenstraße 43 18439 Stralsund

Tel.: +49 (o) 3831 20 39 510

Fax: +49 (o) 3831 20 39 521

info@chamaeleon-stralsund.de www.chamaeleon-stralsund.de

Einrichtung "Kaktus"

Waldweg 1

18442 Martensdorf

Tel.: +49 (o) 38321 66 60 12

Fax: +49 (o) 38321 66 60 13

DER **PARITÄTI**SCHE

Therapeutische Wohngemeinschaft "Ruktusfür Kinder / Jugendliche mit psychischen- und
Verhaltensauffälligkeiten

## (NEUE) WEGE ENTSTEHEN ERST **BEIM GEHEN.**



### IN BEWEGUNG KOMMEN!

#### INHALT:

- Kontakt "Kaktus"
- Hallo
- Specials
- Aufnahme- bzw. Ausschlusskriterien
- Therapien / Angebote
- Themengruppen
- Vorstellung der Therapien
- Rechtliche Grundlagen
- Die MitarbeiterInnen / Emma + Reinhard
- Bisherige Einzugsgebiete
- Euer Weg zu uns

# KAKTUS KONTAKT

Chamäleon Stralsund e.V.
Therapeutische Wohngemeinschaft "Kaktus"
Waldweg 1
18442 Martensdorf



Fachdienstleitung: Sabrina Wille Tel.: +49(0) 38321 66 60 12 Chamäleon Stralsund e.V. Geschäftsstelle Frankenstraße 43 18439 Stralsund



Geschäftsstelle: Birgit Rubbert Tel.: +49(o) 3831 20 39 510 info@chamaeleon-stralsund.de

### HALLO,

### hier spricht die Einrichtung "Kaktus"

Ich wurde innerhalb eines halben Jahres von Nov. 2007 bis April 2008 umgebaut und saniert. Der erste Tag an dem hier Kinder/Jugendliche einzogen war der 08.04.2008.

Zu mir gehören jetzt vier Häuser: Büro, Wohnen, Trainingswohnung / Werkstatt / Therapie / Freizeit – sowie ein großes Grundstück von ca. 4.500 gm.

Mein Inhaber – der Verein "Chamäleon Stralsund e.V." – arbeitet seit zwanzig Jahren im Bereich der ambulanten und stationären Jugendhilfe und hatte sich zunächst spezialisiert auf die Sucht- und Drogenthemen.

Mir wurde erzählt, dass seit ca. zehn Jahren verhaltensauffällige und psychisch "angeschlagene" Kinder und Jugendliche einer speziellen Betreuung und Therapie bedürfen.

Somit hat man sich für mich – wie stolz ich bin! – natürlich mit den wichtigen Entscheidungsträgern wie Jugendamt VR und KSV, entschieden.

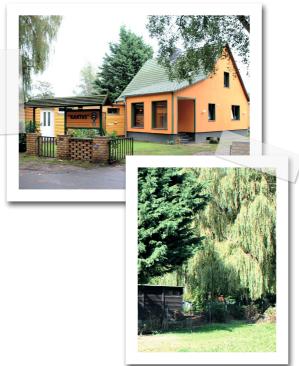
CH\_Folder\_kaktus\_RZ.indd 6 01.06.15 16:46

Ich freue mich auf viel Leben im Haus, dass sich die Bewohner wohlfühlen und dass die hier arbeitenden Menschen gut mit Ihnen als Kollegen und gut mit Ihnen, liebe Eltern, zusammen arbeiten werden.

In dem Sinne; in Vorfreude auf ein Kennenlernen,

#### Ihr "Kaktus"

(Ich stehe übrigens im Büro, nur falls Sie mich suchen sollten)



CH\_Folder\_kaktus\_RZ.indd 7 01.06.15 16:46



CH\_Folder\_kaktus\_RZ.indd 8 01.06.15 16:46

LIEBER AUF NEUEN WEGEN
STOLPERN,
ALS AUF ALTEN WEGEN
STEHEN BLEIBEN.

China

### **SPECIALS**

### **Optimiert an allen Fronten**

- Langzeittherapieeinrichtung mit einer Wohndauer von mindestens I Jahr
- Aufnahmekapazität 6 Plätze in Einzelzimmern
- 24 h Versorgung im 3 Schichtsystem
- 24 h Rufbereitschaft in Krisensituationen
- Hausinterne Kooperation mit einem Kinder- und Jugendpsychiater
- In Krisensituationen bei Fremd- und Selbstgefährdung fakultativ abschließbar
- Langer Atem der MitarbeiterInnen bei der Umsetzung des Gesamtkonzeptes
- Aufenthalt in ländlicher naturbelassener Umgebung
- Einbindung nachbarschaftlicher und dörflicher Ressourcen
- Klein-, Nutz- und Therapietierhaltung sowie Obst- und Gemüseanbau



CH\_Folder\_kaktus\_RZ.indd 10 01.06.15 16:46

### AUFNAHMEKRITERIEN

### Es muss passen.

#### Aufnahmekriterien:

- Mädchen und Jungen zwischen 12 und 18 Jahren
- Kinder/Jugendliche mit psychischen- und Verhaltensauffälligkeiten (Dissozialität, Hyperaktivität, ADHS, Depressionen ...)
- individueller Aufnahmemodus

#### Ausschlusskriterien:

- Akute psychiatrische Problematik
- Über 18-Jährige
- Schwere geistige und körperliche Behinderungen

### THERAPIEN / ANGEBOTE

### Eine Übersicht

- Alltag planen, gestalten und umsetzen
- Sozialpädagogische & therapeutische Gruppen
- Kognitives Training
- Arbeitstraining/Handwerk
- Tierpflege
- Obst- und Gemüseanbau
- Sexualpädagogik
- Kunsttherapie
- Suchttherapie bei Bedarf
- Familientherapie
- Tiergestützte Therapie
- Begleitete Freizeitgestaltung
- Maritime Freizeit.
- Wöchentliches Sportangebot
- Outdoor-Krisenintervention



CH\_Folder\_kaktus\_RZ.indd 12 01.06.15 16:46

### **THEMENGRUPPEN**

- "Ich seh" rot" Teenager in der Zerreißprobe
- Typisch Weiber, typisch Kerle
- Freundschaft, Beziehungen und Sexualität
- Geschichtliches / Gesellschaftliches Alles, was interessiert
- Natur und Umwelt
- Wissenschaft und Technik
- Wie kann meine Zukunft aussehen?
- Grenzen in der Nähe, Grenzen in der Ferne

"Manchmal ist der Himmel so nah und die Erde so weit weg, da ist es gut jemanden bei sich zu haben."

... und was sonst so gefällt und bewegt



CH\_Folder\_kaktus\_RZ.indd 13 01.06.15 16:46

### **THERAPIEN**

- so individuell, wie jede/r Klient/in

### Alltag "learning by doing"

- Wäsche waschen, aufhängen und abnehmen
- Zimmer aufräumen
- Körperpflege
- Einkaufen
- Unter Anleitung Kochen
- Arbeiten auf dem Grundstück
- Pflege der Tiere
- Putzen im Haus

..



Alles nicht so beliebt und einfach, (aber) da sind wir am Ball...

CH\_Folder\_kaktus\_RZ.indd 14 01.06.15 16:46



CH\_Folder\_kaktus\_RZ.indd 15 01.06.15 16:46

### **THERAPIEN**

### - so individuell, wie jede/r Klient/in

#### Kognitives Training

- Klärung des allgemeinen Bildungsstandes
- Psychologische Tests in Kooperation mit unserem Kinder- und Jugendpsychiater, um eine Leistungsdiagnostik zu erstellen
- Befähigung zur Aufnahme schulischer Inhalte
- Motivation f
  ür das Erreichen von Schulabschl
  üssen.

#### Arbeitstraining/Handwerkliches

- Holzarbeiten
- Gestaffeltes Modell der Konditionierung
- Outdoor Aktivitäten



CH\_Folder\_kaktus\_RZ.indd 16 01.06.15 16:46

- Ich baue etwas für mein Zimmer!
- Berufsorientierung
- Begleitung in die "Arbeitswelt"
- Malerarbeiten
- Garten u. Nutzflächenpflege
- Tierpflege

#### ■ Eltern-(mit)arbeit

- Besuche des Elternhauses / begleitete Heimbeurlaubungen
- Elternseminare / Elterncoaching
- Gemeinsames Herbstfest/Geburtstage u.a.

Liebe Eltern, Eure Kinder bleiben Eure Kinder!



CH\_Folder\_kaktus\_RZ.indd 17 01.06.15 16:46

### **THERAPIEN**

- so individuell, wie jede/r Klient/in

#### Kunsttherapie

- Malerischer Ausdruck von inneren Erfahrungen
- Andere Form der Kommunikation
- Beziehungsaufbau
- Entlastend und spannungslösend
- Einzel-, Paar- und Familienarbeit

### Sozialtherapie/verhaltenstherapeutisch orientiert

- Verhaltensanalyse
- Soziales Kompetenztraining
- Rollenspiele
- Weitere therapeutische Methoden Überraschung





CH\_Folder\_kaktus\_RZ.indd 18 01.06.15 16:46

#### Tiergestützte Interventionen

- Tagesstrukturierung und Verantwortungsübernahme mittels der Versorgung und Pflege der Tiere
- Aufbau von Selbstbewusstsein mit z.B. dem "Hundeführerschein" mit Zertifikat
- Motorische und mentale Aktivierung mit Hilfe von Agility- sowie Klicker-Training
- Soziales Kompetenztraining mit Hund und bald auch Alpaka

#### Familientherapie

- Lösungsorientierte Bearbeitung von Trennungs-, Ablösungs- und anderen Problemen
- Förderung des Selbstwertes und der Autonomie aller Familienmitglieder
- Hausbesuche der Familientherapeutin
- Erprobung alternativer Deeskalationsstrategien für Konflikt- und Alltagssituationen
- Finden und Erkennen der Ressourcen und der eigenen Rolle im System

### **THERAPIEN**

### - so individuell, wie jede/r Klient/in

### (therapeutische) Gruppensitzungen

- Die "location" der Gruppen kann sowohl indoor als auch outdoor sein.
- Atmosphäre ist wichtig!
- Auch Jugendliche assoziieren mit erlebnisreichen Gesprächen eine Umgebung mit Stil.

#### Da kommt was an und kommt was in Bewegung!

#### Themen u.a.:

Energiequellen meines Körpers
Entdeckung eigener Kraftreserven
Nähe und Distanz – Grenzen setzen und respektieren
Aggressionen bei mir und bei Anderen
Mobbing und Ausgrenzung



CH\_Folder\_kaktus\_RZ.indd 20 01.06.15 16:46

### Freizeit/Sport – Lust und/oder Frust

- Wofür interessiere ich mich?
- Was möchte ich allein und
- was in der Gruppe unternehmen?
- Vieles ist möglich…

(Erlebnispädagogik), beispielsweise:

Sachsenhausen

Paddeltouren auf mecklenburgischen Gewässern

Segeltouren mit unserem vereinseigenen K10 "Überlebenstraining" fern von der Zivilisation



CH\_Folder\_kaktus\_RZ.indd 21 01.06.15 16:46

### RECHTLICHE GRUNDLAGEN

### Damit alles seine Ordnung hat.

Der Betrieb der Einrichtung erfolgt auf folgenden rechtlichen Grundlagen:

Betriebserlaubnis Kommunaler Sozialverband – hier LJA / MV gem. § 45 SGB VIII

Grundleistungen gem. § 27 in Verbindung mit § 34 SGB VIII

§ 35a SGB VIII in stationärer Form

§ 41 SGB VIII in Verbindung mit § 34 SGB VIII

im Rahmen des Hilfeplanverfahrens gem. § 36 SGB VIII

StGB, JGG im Rahmen der Strafaussetzung "Therapie statt Strafe"

CH\_Folder\_kaktus\_RZ.indd 22 01.06.15 16:46

### **DIE MITARBEITER INNEN**

### Ein multiprofessionelles Team.

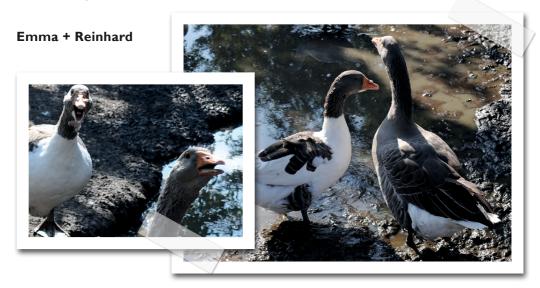
- ErzieherInnen und
- (BA/MA) SozialpädagogInnen
- Diplomsozialpädagoglnnen
- Verhaltens-, Sozial-, Kunst-, Sucht-, Arbeits- und FamilientherapeutenInnen
- ArbeitsanleiterInnen / HandwerkerInnen



CH\_Folder\_kaktus\_RZ.indd 23 01.06.15 16:46

### **TIERISCH GUTE MITARBEIT**

Ein multiprofessionelles Team.



CH\_Folder\_kaktus\_RZ.indd 24 01.06.15 16:46

Aktiv Motivierend Mitgestaltend Entschleunigend Raumbegrenzung Deeskalierend Ausgewogen Ideenreich Hilfreich **Effektiv** Rund Nah

CH\_Folder\_kaktus\_RZ.indd 25 01.06.15 16:46

### **BISHERIGE EINZUGSGEBIETE**

- Mecklenburg-Vorpommern
- Schleswig-Holstein
- Hamburg
- Niedersachsen
- Berlin
- Bremen
- Sachsen-Anhalt
- Brandenburg

EIN SCHIFF, DAS IM HAFEN LIEGT, IST SICHER.

ABER DAFÜR SIND SCHIFFE NICHT GEBAUT.

Unknown

### **EUER WEG ZU UNS**

#### **Der erste Schritt:**

Kaktus Therapeutische Wohngemeinschaft für Kinder/Jugendliche mit psychischenund Verhaltensauffälligkeiten

Waldweg I, 18442 Martensdorf

#### Weitere Fragen?

Ansprechpartnerin: Sabrina Wille

Telefon: +49 (0) 38321 66 60 12

Page: www.chamaeleon-stralsund.de

Mail: info@chamaeloen-stralsund.de

Geschäftsstelle: Birgit Rubbert

+49 (0)3831 20 39 510

