



Unser Motto – Unsere Motivation

Das CJD ist eines der größten Bildungs- und Sozialunternehmen in Deutschland. Seine mehr als 10.900 Mitarbeitenden fördern und begleiten Kinder, Jugendliche und Erwachsene an über 350 Standorten in Kitas, Schulen, Berufsbildungswerken und Lehrbetrieben, in Kliniken, Reha-Einrichtungen, Wohngruppen und Werkstätten. Der seit der Gründung des Unternehmens 1947 geprägte Leitgedanke **„Keiner darf verloren gehen“** bedeutet heute für das CJD, dass jeder Mensch das Recht hat, Teil der Gesellschaft zu sein. Das CJD unterstützt Menschen auf diesem Weg. Es befähigt Menschen, ihre Persönlichkeit zu entfalten und durch bedürfnisorientierte und vernetzte Angebote ein **selbstständiges Leben** zu führen.

Infos & Kontakt

Christoph Przywara

Mail: anfragen.habakuk@cjd.de

Teresa Schäfer

Mail: anfragen.habakuk@cjd.de

Therapeutische Wohngruppen
Habakuk und Zefania
Linzhausenstraße 8
53545 Linz am Rhein

www.cjd.de/de/therapeutische-wohngruppen-habakuk-und-zefania



Link zur Website



CJD NRW Süd
Clarenbergweg 81
50226 Frechen
Tel.: 02234 516-0
Mail: cjd-nrw-sued@cjd.de
web: <https://www.cjd.de/de/verbuede/cjd-nrw-sued>



Therapeutische Mädchen-Wohngruppe CJD Königswinter

„Habakuk“ und „Zefania“
Außenstelle Linz

Stand: Juni 2025 | CJD-25-06-2361-5; Fotos: CJD, AdobeStock: Rawpixel.com

Das Zusammen wirkt.



Unser Konzept

Das pädagogisch-therapeutische Konzept der Wohngruppen basiert auf der Dialektisch-Behavioralen Therapie für Adoleszente (DBT-A). Die Mitarbeitenden sind entsprechend geschult und ausgebildet. Da viele unserer Bewohnerinnen in ihrer Vergangenheit sehr belastende Erfahrungen gemacht haben, versuchen wir ihnen in unseren Wohngruppen einen „**Sicheren Ort**“ zur Verfügung zu stellen. Ziel unseres Handelns ist es, den jungen Menschen, unabhängig von ihrem Verhalten und ihren Problemen, Wertschätzung entgegenzubringen und einen dauerhaften, sicheren Rahmen zur Verfügung zu stellen, in dem Veränderungen möglich werden.

Die vier Jugendlichen der **Wohngruppe Zefania** und die sechs Jugendlichen der **Wohngruppe Habakuk** werden mit einem Betreuungsschlüssel von 1:0,9 betreut. Um den Jugendlichen ein möglichst **breites Spektrum an Angeboten** und Erfahrungen zu bieten, setzt sich das Team aus pädagogisch-therapeutischen Mitarbeitenden verschiedener Schwerpunkte zusammen.

Die Jugendlichen der Wohngruppen Habakuk und Zefania können eine der bestehenden Schulformen des CJD Königswinter besuchen.

Ziele

- Akzeptanz und eigenverantwortlicher Umgang mit der psychischen Erkrankung
- Schul-/ oder Ausbildungsabschluss
- Selbständigkeit entwickeln
- Lebensplanung erarbeiten und verfolgen
- Wiedereingliederung in die Herkunftsfamilie, eine Wohngemeinschaft oder eine andere Maßnahme mit geringerer Betreuungsintensität

Aufnahmekriterien

Mädchen und junge Frauen ab dem 14. Lebensjahr mit gravierenden Schwierigkeiten im Bereich der Emotionsregulation (z. B. Essstörungen, Persönlichkeitsstörungen, Depressionen, usw.)

Unsere Angebote

Musiktherapie + Entspannungstraining

Beides ermöglicht einen alternativen Zugang zu sich selbst und den eigenen Gefühlen zu finden.

Gemeinschaft erleben

Die Jugendlichen erfahren, dass sie angenommen werden, Kompetenzen besitzen und viel zu Geben haben.



Individuelle Angebote

Individuell gestaltet werden schulische, sportliche, ernährungsbezogene und kreative Angebote.

Expositionstraining

Hier können die Jugendlichen mit Hilfe von Konfrontationstherapie lernen, an ihren spezifischen Ängsten zu arbeiten

DBT-A-Fertigkeitentraining

Hier lernen die Jugendlichen gemeinsam, wie sie mit ihren Gefühlen und ihrer Umwelt besser zurechtkommen.

